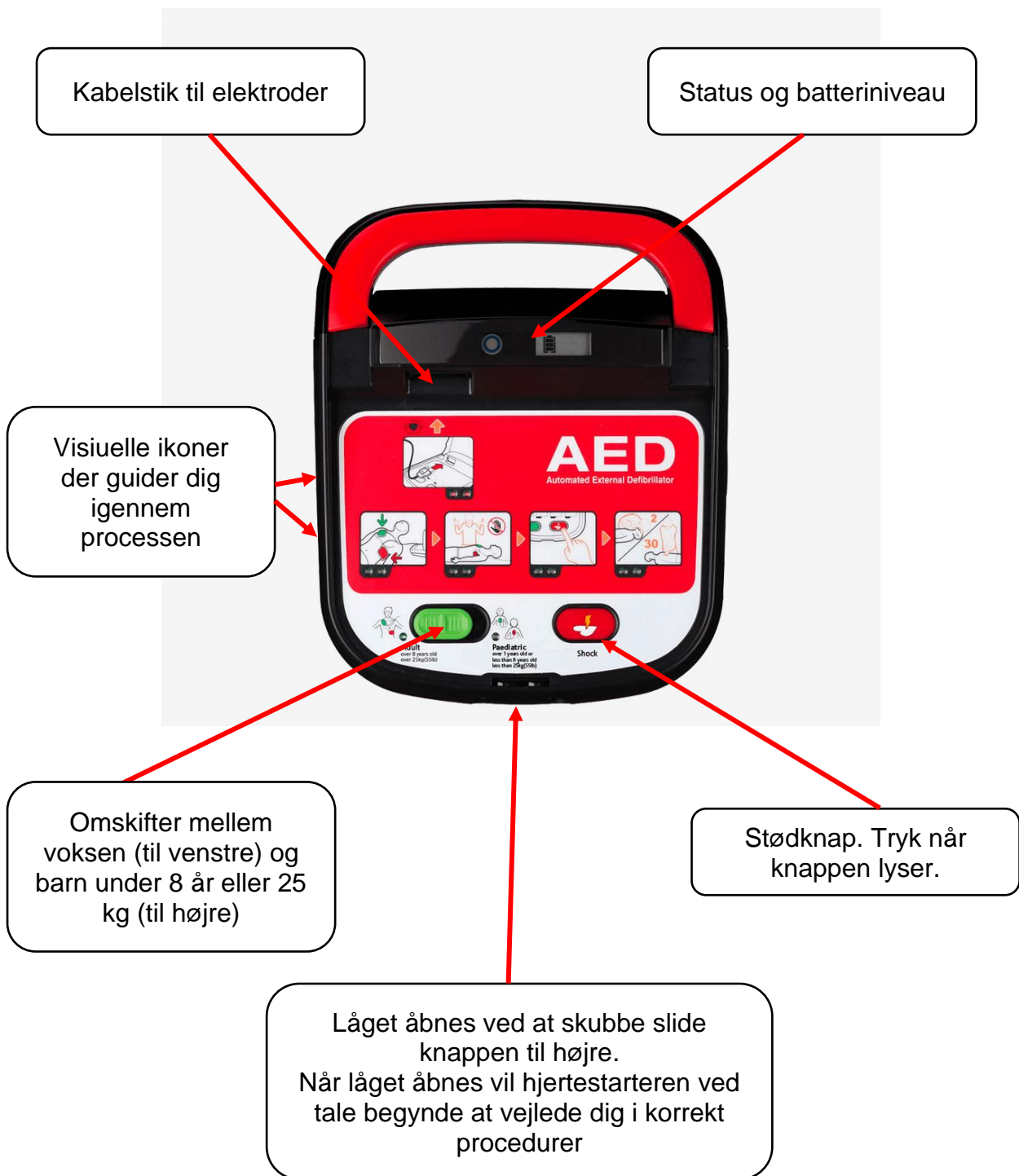


Hjertestarter – vejledning

Hjertestarteren er placeret i et varmeskab på plankeværket bag trappen til varmecentralen. Når varmeskabet åbnes vil der lyde en sirene som ophører når skabet lukkes igen.

Hjertestarteren er i en sort bæretaske som også indeholder et Hjertestarter Kit.



Hjertestarteren har en taleprompt (en stemme) som guiden dig gennem processen.



Hjertestarter med låg og elektroder isat stikket.

Fremgangsmåde.

1. Undersøg om der er respons fra patienten.
2. Ring efter hjælp på 112.
3. Åben for luftveje ved at bøje hovedet let bagover. Tjek vejrtrækningen.
4. Få en person til at hente hjertestarteren. Forlad ikke patienten hvis du er alene. Påbegynd hjertemassage.
5. Fjern tøj for at blotte patientens brystkasse. Har patienten meget brystbehåring, barberes området, hvor elektroderne påsættes.
6. Kontroller at patientens bryst er tørt. Tør brystområdet om nødvendigt.
7. Tjek at den grønne knap er på voksen (til venstre) eller på barn under 8 år (til højre).
8. Placer elektroderne som vist på tegningen – voksen eller barn.
9. Talepromten vil herefter sige:
 - "Rør ikke patienten" (ingen må røre patienten)
 - "Analyserer og oplader" (tager cirka 8 sekunder)
 - "Stød anbefales" (anbefales kun hvis det skønnes nødvendigt)
10. Eller
 - "Rør ikke patienten"
 - "Analyserer og oplader"
 - "Stød anbefales ikke"

Hvis **stød anbefales** vil talepromten sige: "Tryk på den røde knap".

Hvis **stød ikke anbefales** påbegyndes hjertemassage med 30 tryk midt på brystkassen og kunstigt åndedræt med 2 pust – og gentag. Fortsæt med hjertemassage og indblæsninger indtil der er normal vejrtrækning eller redningspersonale er til stede.

Ved kunstigt åndedræt kan anvendes masken til indblæsning som ligger i Hjertestarter Kit.

Hjertestarter Kit.



AED-genoplivningskit indeholder:

- 1x CPR pocket mask til indblæsning af luft
- 1x Tøj-saks
- 1x Desinficerende servietter
- 1x Klæde til aftørring af brystkassen
- 1x Par vinyl handsker
- 1 x Barberskraber til fjernelse af hår

Underretning til bestyrelsen.

Når hjertestarteren har været anvendt skal foreningens bestyrelse straks underrettes således at de brugte elektroder kan udskiftes med nye.

Hvad er en AED?

AED står for Automatisk Ekstern Defibrillator – i daglig tale kaldet en hjertestarter som automatisk måler og analyserer hjerterytmen og instruerer brugeren i at give elektrochok, hvis hjertet udviser en livsfarlig rytme. Det er sikkert at bruge en AED. Den vil ikke give patienten et stød, hvis det ikke er tilrådeligt.